

A Country High

Heather Staddon, U.K. (2016)

Danse de partenaire Débutant-Intermédiaire 48 comptes

Position Right Open Promenade Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : **High On A Country Song / Sam Riggs**

Video



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 24-03-16

- 1-8 Side Together, Shuffle Fwd, Rock Step 1/4 Turn, Triple Step,**
1-2 **H** : PG à gauche - PD à côté du PG
F : PD à droite - PG à côté du PD
3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
5-6 **H** : Rock du PD devant - 1/4 de tour à droite et retour sur le PG
F : Rock du PG devant - 1/4 de tour à gauche et retour sur le PD
Position Open Double Hand Hold, homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.
7&8 **H** : Triple Step PD, PG, PD, sur place
F : Triple Step PG, PD, PG, sur place
- 9-16 (Side Rock Step, Behind, Side, Cross) X2,**
1-2 **H** : Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
F : Rock du PD à droite - Retour sur le PG
3&4 **H** : Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
F : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
5-6 **H** : Rock du PD à droite - Retour sur le PG
F : Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
7&8 **H** : Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
F : Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 17-24 Side, Together, Shuffle 1/4 Turn, Rock Step, Shuffle 1/2 Turn,**
1-2 **H** : PG à gauche - PD à côté du PG
F : PD à droite - PG à côté du PD
Lâcher la main G de l'homme et la main D de la femme
3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche
F : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
Position Right Open Promenade, face à L.O.D.
5-6 **H** : Rock du PD devant - Retour sur le PG
F : Rock du PG devant - Retour sur le PD
Lâcher les mains
7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, 1/2 tour à droite
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/2 tour à gauche
Position Left Open Promenade, face à R.L.O.D.
- 25-32 H : Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
F : Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, 1/2 Turn, Back, Shuffle Back,
Lâcher les mains
1-2 **H** : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Position Right Open Promenade, face à L.O.D.
3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
La femme passe sous le bras D de l'homme et sous son bras G
5-6 **H** : PD devant - PG devant
F : 1/2 tour à droite et PG derrière - PD derrière
Position Closed Western, homme face à L.O.D. et femme face à R.L.O.D.
7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 33-40 H : Walk, Walk, Shuffle Fwd, Walk, Walk, Shuffle Fwd,**
F : Back, Back, Shuffle Back, Back, Back, Shuffle Back,
1-2 **H** : PG devant - PD devant
F : PD derrière - PG derrière
3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant
5-6 **H** : PD devant - PG devant

- 7&8 **F** : PG derrière - PD derrière
H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
- 41-48** **H** : **Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd.**
F : **Back Rock Step, 1/2 Turn And Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd.**
- 1-2 **H** : Rock du PG devant - Retour sur le PD
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
Lâcher un instant les mains pour changer de position
- 3&4 **H** : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
F : 1/2 tour à gauche et Shuffle PG, PD, PG, en reculant
Reprendre la position de départ
- 5-6 **H** : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 7&8 **H** : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Note Cette danse peut se faire en même temps que:
A Country High (ligne débutant-intermédiaire) de Norman Gifford