



# Irish Stew

DANSE EN LIGNE Débutant Intermédiaire  
32 temps – 4 murs  
Source "Kickit"

Traduit et mis en page par  
Marie-Laure GESLIN

**Chorégraphie :** Lois Lightfoot

**Musiques conseillées :**

Irish stew – CD "The album" – Sham Rock – Départ 16 temps après intro musicale  
Da Roots (folk mix) – CD "Da Roots in the Groove" – Mind Reflection – Départ 32 temps  
Women rule the world – CD "Let's be us again" – Lonestar – Départ 32 temps après intro musicale  
Day go by – CD "Be here" – Keith Urban – Départ 32 temps après intro musicale

Irish – 124 bpm  
Irish – 128 bpm  
WCS – 133 bpm  
WCS – 132 bpm



## 1. SIDE SWITCHES / CLAP TWICE / HEEL SWITCHES FORWARD / CLAP TWICE

1 – & – 2	<b>SIDE SWITCHES</b>	PD pointé à D	PD à côté PG	PG pointé à G	
& – 3		PG à côté PD	PD pointé à D		
& – 4	<b>CLAP TWICE</b>	Taper des mains (2 FOIS)			
5 – & – 6	<b>HEEL SWITCHES</b>	Talon D devant	PD à côté PG	Talon G devant	
& – 7		PG à côté PD	Talon D devant		
& – 8	<b>CLAP TWICE</b>	Taper dans les mains (2 FOIS)			

## 2. SUFFLE FORWARD / ROCK RECOVER / COASTER STEP / PIVOT ½ TURN

1 – & – 2	<b>TRIPLE FORWARD</b>	PD devant	PG derrière PD	PD devant	
3 – 4	<b>ROCK STEP</b>	PG devant	Retour poids du corps PD		
5 – & – 6	<b>COASTER STEP</b>	PG derrière	PD à côté PG	PG devant	
7 – 8	<b>STEP TURN</b>	PD devant	½ tour à G fini poids du corps PG		6h

## 3. RIGHT CROSS ROCK / CHASSE SIDE / LEFT CROSS ROCK / CHASSE SIDE

1 – 2	<b>RIGHT CROSS ROCK</b>	PD croisé devant PG	Retour poids du corps PG		
3 – & – 4	<b>SIDE CHASSE RIGHT</b>	PD à D	PG à côté PD	PD à D	
5 – 6	<b>LEFT CROSS ROCK</b>	PG croisé devant PD	Retour poids du corps PD		
7 – & – 8	<b>SIDE CHASSE LEFT</b>	PG à G	PD à côté PG	PG à G	

## 4. TOE TOUCHES / SAILORS SHUFFLE / TOE TOUCHES / SAILOR ¼ TURN LEFT

1 – 2	<b>TOE TOUCHES</b>	PD pointé devant	PD pointé à D		
3 – & – 4	<b>SAILOR STEP</b>	PD croisé derrière PG	PG à G	PD à D	
5 – 6	<b>TOE TOUCHES</b>	PG pointé devant	PG pointé à G		
7 – & – 8	<b>SAILOR STEP ¼ TURN</b>	PG croisé derrière	1/4 tour à G et PD à D	PG à G	3h